



















Technická hodnota – Krátký program (Juniorky a Ženy)

Hudební téma: muzikál

Název týmu/ klubu _____

	Požadované prvky	Hodnota	
1	 pravá + 	0.3	
2	TT:  levá vzad +  pravá	0.3	
3	Kombinované série: T +   nebo  levou + z levé 	0.3	
4	Kombinované série: T + BMS Jakýkoliv obrat min. 360° + BMS (min 3 pohyby) a změna úrovně	0.5	
5	Kombinované série:  + BMS  pravou + BMS (min 3 pohyby)	0.5	
6	Kombinované série: BMS + T BMS (min 3 pohyby, kontrakce) +  nebo  levou	0.5	
7	Kombinované série: BMS +  BMS (min 3 pohyby, rotace) +  levá	0.5	
8	B-BMS (s přesunem o 1.5m)	0.4	
9	C-BMS (otočení a změna směru gym)	0.5	
10	 vlna	0.3	
11	 vlna	0.3	
12	 swing	0.3	
13	 swing	0.3	
	CELKOVÁ ZNÁMKA MAX	5.0	

- Požadované vlny a swingy celého těla mohou být zahrnuty v jakékoliv sérii pohybů těla nebo kombinované sérii.
- Každá gymnastka v týmu musí předvést požadovaný prvek v odpovídající kvalitě, aby byl započítán do technické hodnoty TV.